

PROGRAMMA ESAMI AIKIDO DAN

DAN	TSUZUKIWAZA
SHODAN min. 12 mesi dopo Shoden	Tsuzukiwaza 11, Katatedori (libero)* Tsuzukiwaza 13, Katatedori Ryotemochi (libero)* Tsuzukiwaza 2, Ushiro Katatedori (libero)* Tsuzukiwaza 8, Yokomenuchi (libero)* Tsuzukiwaza 21, Tantodori 1° Tsuzukiwaza 25, Jo kata 1° didattico + bokken (esaminato usa il Jo) Tsuzukiwaza 27, Bokken kata 1°, Happo Giri con partner Sanningake
NIDAN min. 18 mesi dopo Chuden	Tsuzukiwaza 4, Ryotedori (libero)* Tsuzukiwaza 7, Shomenuchi (libero)* Tsuzukiwaza 6, Ushirotori (libero)* Tsuzukiwaza 15, UshiroRyoKatadori Tsuzukiwaza 22, Tantodori 2° Tsuzukiwaza 23, Bokkendori Tsuzukiwaza 26, Jo kata 2° didattico + bokken, (esaminato usa il Jo), Tsuzukiwaza 28, bokken kata 2° +bokken Yoningake
SANDAN min. 2 anni dopo Joden	Tsuzukiwaza 5, RyoKatadori Tsuzukiwaza 9, Tzuki – Keri Tsuzukiwaza 12, Ushirokatatedori Tsuzukiwaza 18, Yokomenuchi Tsuzukiwaza 19, Tzuki Tsuzukiwaza 24, Jodori Tsuzukiwaza 25 Bokken +Jo kata 1°, (esaminato usa il bokken) Tsuzukiwaza 26 Bokken + Jo kata 2°, (esaminato usa il bokken) Tsuzukiwaza 10, Taninzukake
YONDAN min. 3 anni dopo Okuden	All Hitoriwaza Tsuzukiwaza 17, Katadori Menuchi Tsuzukiwaza 20, Jonage Tsuzukiwaza 29, Kumi tachi 1° Tsuzukiwaza 30, Kumi tachi 2°, Shinken con partner

*Esaminatore può chiedere tecniche libere con lo stesso tipo di attacco invece che il Tsuzukiwaza per quelli contrassegnati con (free).